

PORTFOLIO

ANDREAS SEDLAG

Kompetenztraining seit 1997



Herzlich willkommen

mit diesem Zitat, das meine Zielsetzung sehr treffend beschreibt.

Es ist mein Anliegen, dieses Ziel auch in Seminaren zu fördern. Kompetente Menschen sind eher in der Lage, ihre guten Ideen sowie ihr Wissen und Können gewinnbringend einzusetzen.

„Ideen zu haben und umsetzen zu können ist nicht eine Frage erdrückender Rhetorik, sondern notwendiger Kompetenz.“

Peter Sereinigg

Kompetenzen entdecken und stärken

Jeder Mensch erwirbt im Laufe seines Lebens eine Vielzahl unterschiedlich ausgeprägter Kompetenzen. Diese gemeinsam zu entdecken und zu stärken, gehört zu meinen Absichten. Dazu nutze ich den geschützten Rahmen der Trainings und Erfahrungen mit inzwischen über **11.000 Teilnehmenden.**

Alleinstellungsmerkmal als Trainer

Die Kombination aus Fachschulstudium im Bereich Maschinenbau (Schwerpunkt Luftfahrzeugtechnik), der vielschichtigen, zertifizierten Trainer- und Theaterpädagogikausbildung sowie mein breitgefächertes Berufs- und Erfahrungsraum bilden mein Alleinstellungsmerkmal als Trainer.



Kompetenz- Training

„Was ist das Schwerste im Leben: Sich selbst erkennen! Was ist das Leichteste: Andere tadeln!“

Bias von Priene

Meine bisherige Lebens- und Berufserfahrung in den unterschiedlichsten Bereichen hat in mir die Überzeugung reifen lassen, dass Fähigkeiten zur Selbstreflexion ebenso wichtig sind wie wertschätzende Einstellungen zu den Menschen und Dingen. So entwickeln wir unsere Kompetenzen positiv und gestalten unser Umfeld nachhaltig sowie wertschöpfend. Dieser Anspruch treibt mich an und findet in meinen Trainings eine lebensnahe und mit allen Sinnen spürbare Umsetzung.



Konflikte gehören dazu

„Das Gleiche lässt uns in Ruhe, aber der Widerspruch ist es, der uns produktiv macht.“

Johann Wolfgang von Goethe

Konflikte begleiten uns im privaten und beruflichen Umfeld beinahe täglich. Oftmals führen sie zu Krisen. Dabei haben gerade Konflikte ein riesiges Gestaltungspotenzial. Um diese Chance nutzbar zu machen, bedarf es eines konstruktiven Umganges und der ist trainierbar. In meinen Trainings werden anhand von alltäglichen Konfliktsituationen Bewältigungsoptionen erlebbar gemacht. Gemeinsame Reflexionen bieten die Möglichkeit, die jeweilige „best practice“ zu erproben. Damit fördern Sie einerseits Ihr selbstbestimmtes Handeln und trainieren gleichzeitig Ihr Stressmanagement.



Kommuni- kation

„Wie sprechen Menschen mit Menschen? Aneinander vorbei.“

Kurt Tucholsky

Zahlreiche Modelle und Theorien stehen zur Reflexion und Verbesserung der Kommunikation zur Verfügung. Unter Nutzung effektiver und nachhaltiger Methoden biete ich Trainings- und Handlungsräume, um unser Miteinander konstruktiver zu entwickeln.



Seit 1997

biete ich bedarfsgerechte Trainings und Seminare zu unterschiedlichen sozialen Kompetenzfeldern (soft skills) für unterschiedlichste Zielgruppen an. Dabei nutze ich auch meine umfangreichen Erfahrungen aus der Erwachsenenbildung, die ich über viele Jahre in der Bundeswehr gesammelt habe.

Trainings-Inhalte

■ Stärken stärken

Spontaneität, Improvisation, Stegreif-Methoden, Kompetenzen entdecken und entwickeln

■ Kommunikation

Modell der Welt, Nachrichtenquadrat, Transaktionsanalyse, NLP, Fragetechniken

■ Umgang mit Konflikten

Konfliktarten, Konfliktverhalten, konstruktiver Umgang, Lösungsstrategien

■ Interkulturelle Kompetenz

Umgang mit Vorurteilen und Stereotypen, Anti-Bias, kulturelle Brille

■ Integration

Haltung, Brücken und Bremsen, aktive und passive Integration, Was geht?/Was geht nicht?

■ Sozialkompetenz

Teambildung, Empathie, Toleranz, Sinn und Wert von Regeln

■ Teamentwicklung

Persönlichkeitsmerkmale, Verantwortlichkeit, Stress, Gruppenstärken

■ Deeskalation

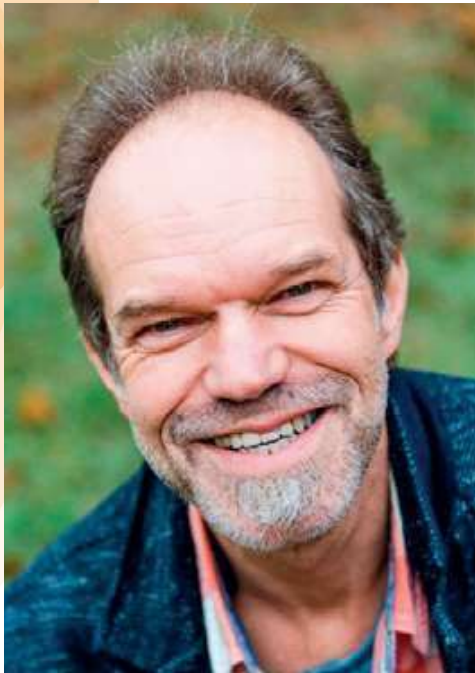
Wahrnehmung, Grundlagen Aggression und Gewalt, Raumverhalten, Status

■ Methodik

„Train the Trainer“, handlungs- und erfahrungsorientierte Methoden, Realitätstransfer

„Das beste Training liegt immer noch im selbständigen Machen.“

Cyril Northcote Parkinson



Andreas Sedlag

Jahrgang 1961,
Lebensmittelpunkt in
Hermannsburg, Vater von
zwei erwachsenen Kindern

■ Fachhochschulabschluss und Studium Maschinenbau

35 Jahre überwiegend in der Luftfahrzeugtechnik; umfangreiche Erfahrungen im Bildungsbereich; Einsatz in der politischen Bildung, im Qualitätsmanagement und in der Evaluation

■ Trainerausbildung

Villigster Gewaltakademie mit Zertifizierung;

Qualifizierung zum **Theaterpädagogen** (Grundlagenbildung BuT®);

EOL-Trainer mit Zertifizierung (EOL = ErfahrungsOrientiertes Lernen);

Life Kinetik Trainer mit Lizenz und **Human Factors Trainer** (Lufthansa);

NLP-Practitioner zertifiziert nach Bandler und DVNLP

■ Trainingserfahrung

mit weit über **11000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern** unterschiedlicher Altersstrukturen, beruflicher, kultureller oder sozialer Hintergründe

■ Freier Trainer, Berater und Kooperationspartner

von verschiedenen Bildungseinrichtungen, Berufsverbänden, Pflegeeinrichtungen, Kommunen und Organisationen

■ Bildungsreferent für Projekte

Kompetenztraining für Ehrenamtliche, Integrationsarbeit mit Geflüchteten, Pädagogische Begleitung für Jugendgruppen

■ Methoden

handlungs- und erfahrungsorientiert unter Nutzung pädagogischer Werkzeuge der Fa. Metalog, Theaterpädagogik, Gehirnjogging

■ Schwerpunkte

wertschätzende Kommunikation, Konflikt- und Deeskalations-Kompetenz, Interkulturelle Kompetenz, Teambildung, inklusives Miteinander, Methodentraining

Andreas Sedlag

Theaterpädagoge und Kompetenztrainer

Angebote

Impuls- und Fachvorträge;
mehrstündige, eintägige sowie
mehrtägige Trainings, Workshops,
Seminare und Projekte

Zielgruppen

Schüler-/innen und Jugendliche;
Haupt- und Ehrenamtliche;
Pädagog-/innen und Multiplikator-/innen;
Teamkolleg-/innen und Führungskräfte

Nutzen

Kompetenzen gewinnbringend stärken;
Kommunikation wertschätzend entwickeln;
Konfliktverhalten lösungsorientiert trainieren;
Miteinander nachhaltig fördern



Mobil: 0170 529 24 29
E-Mail: kontakt@as-courage.de
Internet: www.as-courage.de



as-courage | andreas sedlag
Christianstraße 1
29320 Hermannsburg

as **COURAGE**
andreas sedlag | kompetenztraining
seit 1997